

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **JOSE CARLOS MENDES JT**

Completo(u) o evento: **5ª CORRIDA CONTRA O CÂNCER DE PARANAGUÁ**

No dia: **21/10/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

00 : 24 : 32

Tempo líquido

00 : 24 : 13



Ritmo

05:22 min/km

Velocidade média

11,15 km/h



Colocação GERAL

81



Colocação FAIXA ETÁRIA

16

Modalidade:
4.5k

Faixa etária:
M4554

Equipe:
AVULSO